

# Nothing but KENDAMA

代 表：加藤 誠

住 所：伊丹市昆陽東6-10-5

電 話：072-786-7028

営業時間：13:00～18:00 定休日：水

<https://www.nbk-itami.com/>



## 全国でも数少ない けん玉レジャースポット

Nothing but KENDAMAは2018年4月に誕生しました。店内は広いスペースを取っており、初心者から上級者の方まで幅広い方々のレッスンを行っています。また、カフェが併設され飲食も可能なので、お子様の付き添いでこられた大人の方も退屈する事なくお過ごし頂けます。



店内には現代風のカラフルなけん玉から、昔から使われている王道のけん玉、日本製の質の良いけん玉まで約50種類、常時取り揃えています。



**自家製NBKキーマカレー**  
玉ねぎと豚・鶏ミンチのシンプル構成ですが、玉ねぎの食感とミンチのうま味のハーモニーが絶妙



伊丹在住の高校生プロプレイヤーも当店へ通っており、その華麗な技を間近に見ることができるかもしれません。

## 進化と普及を続ける「KENDAMA」

約10年前に海外、特にアメリカで流行り、日本独自の文化だった「けん玉」が「KENDAMA」として更に幅広い世代の方に広まり始めました。年に1度、世界大会も開催されています。

日本でしか作られていなかったけん玉そのものも海外でも作られるようになり、カラフルで塗装の質にも変化を持たせたものが数多く生まれました。

けん玉は今や遊びからスポーツの一つとしても認知されています。足腰や体幹の強化、集中力強化等様々な効果があると言われ、様々なスポーツ選手のトレーニング・リハビリに取り入れられています。また生涯スポーツとして脳の活性化と健康維持を目的にシニア世代、高齢者の愛好家が増えているようです。



### 福祉用けん玉「大晴」

ご年配の方向けに通常のけん玉より軽量化しており、皿が大きく握り部分も太い。けん玉が初めての小さなお子様にもいいかもしれません。

伊丹市では小学校の児童クラブでけん玉が取り入れられています。小学生で大会が開催されたり検定が実施されるなど、とても親しんでいただいている方が多いです。

普段感じる事が少ない「できた!」という達成感をシンプルに味わうことができ、運動不足の解消にもお勧めです。ぜひ気軽に始めて見てはいかがでしょうか。